



**beshiro** Ausbildung  
zum pferdegestützten Coach

***Investiere in deine Zukunft!  
Absolviere die Ausbildung zum beshiro Coach  
für pferdegestützte Arbeit und eröffne dir  
beruflich und persönlich neue Perspektiven.***

## beshiro ag / Unsere Philosophie

Während mehr als hundert Jahren haben uns Werte wie Kontrolle, Macht und Marktwachstum einen immensen technologischen Fortschritt ermöglicht. Gleichzeitig hat uns dieses Bewusstsein aber immer tiefer in eine Sinn-, Vertrauens-, und Umweltkrise gestürzt. Um diese globalen Herausforderungen erfolgreich anzugehen und für unsere Urenkel eine gesunde Welt zu bauen, sind Werte wie Mitgefühl, Kooperation und gegenseitige Wertschätzung gefragt. Diese entfalten wir dank dem Mut, den Blick nach Innen zu richten und die Kraft aus unserer Authentizität zu schöpfen.

**beshiro** heisst mit der Klarheit und Weisheit des Herzens zu handeln und von Innen zu strahlen.

Wir entfalten mit unterschiedlichen Methoden kombiniert mit langjähriger Führungserfahrung deine Einzigartigkeit. Dadurch entfachen wir in Unternehmen und bei Einzelpersonen Sinn, Begeisterung und sorgen dafür, dass du an die Spitze gelangst.

Eine unserer Methoden ist die pferdegestützte Arbeit, die wir nun seit über 15 Jahren erfolgreich einsetzen. Sie ist effizient, effektiv und bringt Menschen zurück in ihre Strahlkraft.

### Antoinette Haering

*Er IST. Seine Ausstrahlung ist unbeschreiblich, es geht eine Ruhe, eine Bestimmtheit, eine unermessliche Stärke von ihm aus. Ein Fels in der Brandung. Ehrfurcht beschleicht mich, Liebe, Dankbarkeit. Was ist es denn, das Rasco an sich hat, was ist es, das die meisten unserer Seminarteilnehmer:innen fasziniert – oder in Rage und aus der Balance bringt? Genau das; ist das Stichwort: Balance. Rasco verkörpert die Unabhängigkeit in der Verbundenheit. Die Stärke in Demut. Die unendliche Liebe.*

*Wie das, fragst du dich. Das sind doch lauter Widersprüche. Genau. Im Pferd vereinen sich die Polaritäten, die der Mensch mit seinem Denken und dem ständigen Werten geschaffen hat, dank dem Pferd lernen wir, wieder Verbindungen herzustellen, wo Trennung herrscht, zusammenzuführen, was zusammengehört, Isolation aufzulösen in dem wir die Verbindungen im System und mit dem Universum wieder erfahren und leben.*



lic. oec. publ. et MBA

Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Die Pferde haben mich unendlich viel gelehrt. In Unkenntnis angefangen habe ich Zeiten der Selbstzweifel und der Hilflosigkeit erlebt, wie niemals zuvor in meinem Leben. Als ich letztendlich erkannte, dass mir die Pferde Feedback zu meiner Persönlichkeit, meinem Verhalten und meinen Führungsfähigkeiten geben, mir sozusagen Spiegel sind, eröffnete sich für mich eine neue Welt. Ich wurde mir bewusst, welch wunderbare Lebensschule der Umgang mit Pferden ist. Ich profitierte in einem Ausmass, welches ich mir nicht hätte vorstellen können.

Es ist mir daher ein grosses Anliegen, dass die pferdegestützte Arbeit ihren berechtigten Platz in der Entwicklung von Menschen, Führungskräften und Teams erhält. Dabei ist es wichtig, dass diejenigen, die sich der pferdegestützten Arbeit verschreiben, diese fundiert kennenlernen und leben, sodass sie zum Wohle von Mensch UND Pferd eingesetzt wird. Unsere **beshiro** Ausbildung zum pferdegestützten Coach ist daher umfassend und auf einem breiten Fundament abgestützt. Dabei lasse ich meine langjährige Erfahrung in der Wirtschaft als Führungskraft, Projektleiterin, Coach und Trainer ebenso einfließen wie die intensive Auseinandersetzung mit den Pferden.

## Dein Nutzen

### Professionell & hochqualifiziert

Du profitierst von Antoinette's umfangreichen Know-how und ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich Coaching, Führung und pferdegestützter Arbeit.

### Vielfältige Ansätze auf allen Ebenen

Du erhältst Einblick in die Arbeit mit Menschen auf unterschiedlichen Ebenen (emotional, körperlich, mental, energetisch und Sachebene), sodass du entscheiden kannst, in welchen Bereichen du dich zu Hause fühlst und dich spezialisieren kannst.

### Selbstvertrauen aufbauen

Du lernst, wie du Menschen behutsam durch ihren Prozess führst und gewinnst das Vertrauen, dass du sie auch auffangen kannst.

### Lerne, Welten zu verbinden

Antoinette verbindet erfolgreich die analytische Welt der Wirtschaft mit der emotionalen des Menschseins und integriert die zugrunde liegende spirituelle Weisheit sehr pragmatisch. Lerne auch du die Welten, die du in dir trägst, zu verbinden und zu leben.

### Führungskräfte coachen

Dank der langjährigen Führungserfahrung von Antoinette, welche sie im Modul Leadership weitergibt, bist du auch in der Lage, Führungskräfte überzeugend zu coachen.

### Übungsfeld ist dank Praktikum gewährleistet

Individuell und gemeinsam mit den Kollegen vertiefst du das Gelernte während der Praktikumstage. Wir stellen Infrastruktur und Pferde zur Verfügung, sodass du üben kannst, bis du dich sicher fühlst.

### Profitiere vom beshiro Netzwerk

Du gehörst zu einem Netzwerk von Coaches, welche sich gegenseitig unterstützen und austauschen.

### Persönliche Begleitung

Antoinette überzeugt durch Klarheit und ihre Liebe für Mensch und Tier. Sie führt dich behutsam, fordert dich ebenso und inspiriert dich, deinen Weg zu gehen.

### Umfangreiches Methodenset

Die Ausbildung ermöglicht dir ein breites Spektrum an Methoden und Werkzeugen einzusetzen und dich danach auf deine Zielgruppe zu fokussieren. Du hast die Möglichkeit, entweder Einzelpersonen, Teams oder Unternehmen mit Pferden zu coachen.

### Intensive Pferdebeziehung

Du erhältst einen neuen Zugang zu den Pferden, sodass du auch die Beziehung zu deinem Pferd noch intensiver und erfüllender erlebst.

### Erhalte dein persönliches Toolset

Du hast im Laufe der Ausbildung die Möglichkeit, dein eigenes Toolset zusammen zu stellen. Damit stellt Antoinette sicher, dass du die Nachhaltigkeit der Erfahrungen und Erkenntnisse auch im Alltag anwenden kannst.

### Individuelles Lernen in kleinen Gruppen

Dank den kleinen Gruppen und den vielen praktischen Übungen am Pferd durchläufst du einen intensiven Lern- und Wachstumsprozess, welcher die Nachhaltigkeit des Gelernten garantiert.

### Dauerhafte Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss deiner Ausbildung ist unsere Arbeit noch nicht zu Ende. Antoinette unterstützt dich gerne als Supervisorin bei deinen ersten Trainings. Zusätzlich bietet sie den Absolvent:innen weitere Module, um sich weiterzubilden.

### Deine Chance zur Umsetzung

Es besteht die Möglichkeit, dass du für **beshiro** als Coach aktiv werden kannst.

## Inhalte: beshiro Ausbildung zum pferdegestützten Coach / 18 Tage

### Modul 1: Selbstführung

- Die universellen Gesetze als Grundlage unserer Lebensgestaltung
- Komm in deine Kraft
- Im Dialog mit deiner Seele
- Entdecke und entwickle, was du danach weitergibst: Selbstverantwortung, Selbstermächtigung, Selbstvertrauen und Selbstliebe
- Starker Auftritt – Wirkungsvolle Kommunikation

### Modul 2: Coaching

- Der Coachingprozess, Coachinggrundsätze und -grundlagen
- Wahrnehmungsschulung
- Die 3fache Präsenz
- Methodenset für die Arbeit auf der mentalen, der emotionalen und der körperlichen Ebene
- Tiefenemotionale Arbeit
- Umgang in der Gruppe
- Aktive Umsetzung mit und ohne den Beizug von Pferden

### Modul 3: Das Pferd als Coach

- Die Sprache des Pferdes verstehen lernen und anwenden
- Das Fundament zum Einsatz des Pferdes bei Coachings und Trainings
- Das Pferd **ist mehr als ein Spiegel** – Verschiedene Methoden zum Einsatz des Pferdes im Coaching/Training

### Modul 4: Leadership

- Was bedeutet inspirierende Führung?
- Die Qualitäten der Führung in der neuen Zeit
- Beziehungs- und Konfliktmanagement in der Führung
- Arbeit mit aktuellen Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden und Umsetzung am Pferd

### Modul 5 (optional): Das Pferd

Optional: Pferdeknew-how

- Praktisches Wissen über Anatomie, Geschichte, Bedürfnisse und Wesen des Pferdes
- Das Pferd als Partner - respektvoller Umgang mit dem Pferd
- Arbeit mit dem Pferd (Sicherheit, Führtechniken, verschiedene Übungsanlagen)

### Modul 6: Praktikum

- 3-12 Tage
- Individuell mit Antoinette abgestimmt
- Vertiefe das Gelernte während der Praktikumstage.
- Pferde und Infrastruktur werden zur Verfügung gestellt.



**Monika Gerber, HR Business Partner**

Für mich war die Ausbildung eine Lebensschule. Sie hat mir gezeigt, wie ich wieder zu mir finde, zu meiner Authentizität. Die Ausbildung hat mir viel Selbstbewusstsein gegeben. Ich werde das Gelernte in meinem Alltag nutzen, gerade in meinem Job. Ich kann mich jetzt besser in die Leute einfühlen, sie auf ihrem Weg begleiten und coachen.

Ich habe noch nie eine solche Ausbildung erlebt, wo es so stark um Authentizität gegangen ist. Es war ein sehr schönes Erlebnis mit den Pferden zu arbeiten und erstaunlich, dass das Feedback vom Pferd viel einfacher anzunehmen ist, als das von einem Menschen. Ich als Pferdemensch habe noch einmal einen völlig anderen Blickwinkel erhalten, wenn es um den Umgang mit und die Wahrnehmung von Pferden geht.



**Petra Raber, Theologin**

Die Ausbildung hat mir auf verschiedenen Ebenen viele bereichernde Erkenntnisse gebracht. In Begegnungen mit Menschen erlebe ich mich nun weitaus klarer. Ich habe einen neuen, für mich sehr stimmigen Zugang zu Pferden bekommen. Ich habe gelernt, was es heisst, das Pferd als Partner zu sehen und ihm mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen. Die Pferde halten uns ganz ehrlich und zum Glück ohne Bewertung den Spiegel vor – egal ob angenehm oder unangenehm. Sie haben mir gezeigt, was es heisst, authentisch zu sein. Diese Authentizität im beruflichen und privaten Bereich umzusetzen, finde ich etwas sehr Wertvolles. Das Pferd bringt mit seiner klaren Körpersprache die Dinge direkt auf den Punkt. Trotzdem habe ich die Atmosphäre nie tierisch ernst erlebt, sondern im Gegenteil – die Pferde bringen einen nicht nur zum Nachdenken, sondern auch immer wieder zum Lachen. Die Ausbildung ist auf jeden Fall empfehlenswert, egal ob man danach als Coach arbeitet oder nicht. Es ist eine geniale und effektive Form der Persönlichkeitsentwicklung.



**Tanya Schläpfer, Geschäftsleitung**

Die Ausbildung hat mir sehr viel Selbsterkenntnis gebracht. Ich habe mich während den 9 Monaten neu kennengelernt. Ich hinterfrage nun viel mehr, ob das was ich mache, das Richtige ist und warum ich das tue. Es hat für mich selber sehr viel in Bewegung gesetzt und die Steine ins Rollen gebracht. Auch die fachliche Seite vom Coaching kann ich nun viel besser und gezielt bei meinen Mitarbeitenden einsetzen. Die persönliche Entwicklung, die ich während der Ausbildung durchgemacht habe ist enorm und wird mir auch von meinem Umfeld bestätigt. Ich bin authentischer geworden. Der pferdegestützte Anteil ist sehr wertvoll und ich bin überzeugt, dass wir von niemandem so ein ehrliches Feedback erhalten.



## Kosten und weitere Informationen

### Teilnehmende

Dieser Lehrgang ist für dich interessant, wenn du

- eine Arbeit als Trainer:in/ Coach für pferdegestützte Arbeit anstrebst.
- bereits Coach bist, dich aber im Bereich pferdegestützte Arbeit weiterentwickeln möchtest.
- Wenn du in deinem (Berufs-)Alltag die Coachingtätigkeit integrieren willst.
- einen Quantensprung im Leben vollziehen möchtest.
- Einen neuen Zugang zu Pferden suchst und die Beziehung zum Pferd vertiefen möchtest.

### Methoden:

- Praktische Workshops
- Einzelgespräche
- Diskussionen
- pferdegestütztes Coaching
- klassische Coachingmethoden

### Voraussetzung:

- Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Du magst Menschen und möchtest diese auf ihrem Weg begleiten.

### Kosten:

- CHF 9'800.- für 18 Tage Ausbildung; Preis inkl. Unterlagen, Prüfungsgebühren und zusätzliches Praktikum
- Zusatzmodul Pferde / 2 Tage: CHF 1'100.-
- Kaffeepausen, Wasser, Snacks inbegriffen / Mittagessen exklusive

### Ratenzahlung:

- 3 Ratenzahlungen à CHF 3'364.- (inkl. 3% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 6 Ratenzahlungen à CHF 1'731.- (inkl. 6% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 8 Ratenzahlungen à CHF 1'323.- (inkl. 8% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)

## Weiterführende Lehrgänge

### Vertiefungsmodule

Team-  
entwicklung

Einzel-  
coaching

Energie-  
arbeit

Tiefen-  
emotionen

Interventions-  
techniken

### Ausbildung pferdegestützter Coach

- Coaching
- Leadership
- Pferd als Coach
- Zertifikat

**+11 Tage**

### Ausbildung Life Design Coach

- Coaching
- Leadership
- Zertifikat

**+10 Tage**

### Lebensschule – 7 Tage

- Selbstbild & Wahrnehmung
- Selbstführung & Selbstvertrauen
- Beziehungen & Konflikte
- Kommunikation & Auftritt

## Unser Trainingsstandort - ALVA Leadership & Peace Center

Das ALVA Leadership & Peace Center befindet sich in wunder-schöner Umgebung in Wierezwil – Rapperswil / BE.

Seit 2016 ist der ehemalige Dressurstall komplett umgebaut. Die Pferde wohnen nun in einem artgerechten Offenstall mit direktem Weidezugang. Es ist auch ein Offenstalltrakt für Pensionspferde vorhanden. Die Reithalle ermöglicht die ganzjährige Arbeit mit Mensch und Pferd und bietet einen geschützten Raum für unsere Trainings und Coachings. Zusätzlich verfügen wir über einen gedeckten Roundpen mit Tribüne.

Neben Schulungsräumen in unserem Stöckli stehen unseren Teilnehmenden komplett neue Räumlichkeiten für unsere Trainings zur Verfügung. Mit viel Energie und Liebe zum Detail haben wir einen grossen Stalltrakt inklusive der Heubühne zu wunderbar inspirierenden Räumen umgebaut. Neben dem 70m<sup>2</sup> grossen Prunkstück ‚SHIRO‘ warten auch ‚ALVA‘, ‚NUK‘ und eine tolle Küche darauf, unseren Teilnehmenden ein Ambiente für innovatives Arbeiten, lösungsorientierten Austausch oder einfach Sein und Genuss zu bieten.

Unsere Infrastruktur ist auf dem neuesten Stand und es stehen alle notwendigen Hilfsmittel zur Verfügung.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in wenigen Fahrminuten in unserer Region.

### Kontakt

beshiro ag / ALVA Leadership & Peace Center

Wierezwil 271

CH-3255 Rapperswil / BE

+41 31 872 06 84

[info@beshiro.com](mailto:info@beshiro.com)

[www.beshiro.com](http://www.beshiro.com)

<https://www.facebook.com/beshiroag/>

